

Ã



ขั้นตอนการใส่N95mask

1.ล้างมือ



2.สอดมือให้อยู่ ในลักษณะดังรูป



3.ดึงสายรัดศีรษะ เส้นล่างไว้ได้นุ้



4.ดึงสายรัดศีรษะ เส้นบนไว้เหนือหู



5.กดโครงลวดให้แนบ สนิทจมูก



6. Fit test N95



ขั้นตอนการถอดN95 mask

1. ล้างมือ



2. ใช้มือสองข้างจับ
สายรัดศีรษะเส้นล่าง



3. ดึงสายรัดศีรษะเส้นล่าง
ข้ามศีรษะและดึงให้ตึง



4. ดึงสายรัดศีรษะเส้นบน
ข้ามศีรษะและดึงให้ตึง



5. พับ N95 mask
ในลักษณะติดเชื้อ



6. ล้างมือ



ขั้นตอนการใส่หน้ากากอนามัย

1. ล้างมือก่อนสวม
หน้ากากอนามัย



2. เอาสี่เหลี่ยมออกด้านนอกสีอ่อน
อยู่ด้านใน และให้เอาด้านที่มี
โลหะขึ้นด้านบนจับสันจมูก



3. ดึงสายรัดทั้งสองข้าง
คล้องบริเวณหูให้พอดี



4. กดโลหะที่เชื่อมหน้ากากให้
แนบสนิทกับสันจมูก



5. ดึงหน้ากากให้คลุม จมูก ปาก
และคาง เปลี่ยนหน้ากากทันทีเมื่อ
เปียกชื้นหรือชำรุด



ขั้นตอนการถอดหน้ากากอนามัย

1.ล้างมือก่อนสวม
หน้ากากอนามัย



2.ใช้มือ 2 ข้างจับสายรัด
หลังหู



3.ดึงหน้ากากอนามัย
ออกในแนวตรง



4.ทิ้งหน้ากากอนามัยในถังขยะติด
เชื้อระวังไม่ให้มือสัมผัสหน้ากาก



5.ล้างมือหลังถอดหน้ากาก
อนามัย



ขั้นตอนการใส่อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย

1.ล้างมือ



2.สวมกาวน์กันน้ำ



3.ใส่ N95 mask



4.สวมหมวกคลุมผม



5.สวมหน้ากากกันกระเด็น



6.สวมถุงมือ 2 ชั้น



ขั้นตอนการถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย(วิธีที่ 1)

1.ปลดสาย



2.ถอดถุงมือคู่ที่ 1



3.ถอดถุงมือคู่ที่ 2



4.ล้างมือ



5.ถอดหน้ากากกัน
กระเด็น



6.ล้างมือ



7.ถอดกาวันกันน้ำ



8.ล้างมือ



9.ถอดหมวกคลุมผม



10.ล้างมือ



11.ถอดN95 mask



12.ล้างมือ



ขั้นตอนการถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย(วิธีที่ 2)

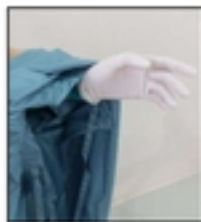
1.ปลดสาย



2.ดึงกาวกันน้ำให้หลุดจากตัว



3.จับถุงมือและกาวันด้านนอกของมือซ้ายดึงออก



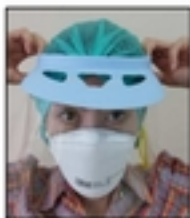
4.จับถุงมือและกาวันด้านในของมือขวาดึงออก



5.ล้างมือ



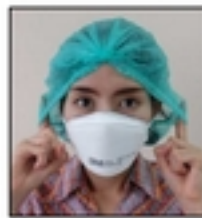
6.ถอดหน้ากากกันกระเด็น



7.ล้างมือ



8.ถอดหมวกคลุมผม



9.ล้างมือ



10.ถอด N95 mask



11.ล้างมือ



สามารถดาวโหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ด้านล่างครับ